

Sumário de resultados

Piscina 25m, FINA 2008

Guerra Mariana Cunha 98 :	50m Costas		37.11	37.12	100%	RP	377 Pt.
	100m Costas	Est	1:17.88	1:17.36	99%		402 Pt.
	100m Costas		1:18.66	1:17.36	97%		391 Pt.
	200m Costas		2:43.29	2:43.44	100%	RP	434 Pt.
	50m Mariposa		36.07	35.87	99%		355 Pt.
	50m Mariposa		37.36	35.87	92%		320 Pt.
	100m Mariposa		1:19.28	1:22.49	108%	RP	360 Pt.
	200m Estilos		2:48.92	2:45.43	96%		437 Pt.
	Lopes Cristiana Margarida 92 :	50m Livres		33.23	33.88	104%	RP
50m Livres			31.76	33.88	114%	RP	421 Pt.
100m Livres			1:10.26	1:13.97	111%	RP	415 Pt.
50m Costas			40.79	41.36	103%	RP	284 Pt.
100m Costas			1:24.05	1:28.09	110%	RP	320 Pt.
Machado Florbela Cavaco 96 :		50m Livres		33.08	31.45	90%	
	50m Livres		33.44	31.45	88%		361 Pt.
	100m Livres	Est	1:06.78	1:04.21	92%		484 Pt.
	100m Livres		1:09.23	1:04.21	86%		434 Pt.
	100m Livres		1:10.03	1:04.21	84%		419 Pt.
	200m Livres		2:23.52	2:16.32	90%		502 Pt.
	200m Livres		2:22.62	2:16.32	91%		511 Pt.
	400m Livres		4:52.32	4:37.60	90%		553 Pt.
	400m Livres		4:47.62	4:37.60	93%		580 Pt.
	800m Livres		9:35.70	9:35.74	100%	RCSC	622 Pt.
	50m Mariposa		36.82	33.95	85%		334 Pt.
	100m Mariposa		1:20.31	1:13.77	84%		347 Pt.
	200m Mariposa		2:49.01	2:41.90	92%		396 Pt.
	Santos Mariana Pereirinha 98 :	50m Bruços		46.96	46.17	97%	
50m Bruços			46.50	46.17	99%		270 Pt.
100m Bruços			1:40.19	1:38.60	97%		272 Pt.
100m Bruços			1:39.94	1:38.60	97%		274 Pt.
200m Bruços			3:27.86	3:26.58	99%		302 Pt.
4 x 100m Livres Femin.	:	Machado Florbela Cavaco	1:06.78	Lopes Cristiana Margarida	1:10.19	4:33.55	
		Guerra Mariana Cunha	1:05.84	Santos Mariana Pereirinha	1:10.74		
4 x 100m Estilos Femin.	:	Guerra Mariana Cunha	1:17.88	Machado Florbela Cavaco	1:18.18	5:26.17	
		Santos Carolina Rua	1:40.17	Lopes Cristiana Margarida	1:09.94		

Total 31 resultados individuais, desempenho médio: 96,4%

1 novos rec. Clube, 9 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Lopes Cristiana Margarida, 50m Livres 31.76